

ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ «АНТИСТРЕСС»

ЗАСЕДАНИЕ ТРЕТЬЕ

28 февраля 2023 г.

Председатель: Бурыгина Л.А. - кандидат медицинских наук, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина».

Присутствовали:

Костюк Г.П. – доктор медицинских наук, профессор, главный специалист-психиатр Департамента здравоохранения г.Москвы, главный врач Психиатрической клинической больницы №1 им. Н.А.Алексеева.

Кулыгина М.А. – кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела внешних научных связей НКИЦН ПКБ №1 им. Н.А.Алексеева.

Треушников Н.В. – Президент Союза охраны психического здоровья, Член Исполкома Российского общества психиатров, автор и руководитель программ в сфере охраны психического здоровья для различных групп населения РФ, врач-психиатр-нарколог.

Шмилович А.А. – доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач-психиатр высшей категории.

Голубев С.А. – доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии ФГБУ ДПО ЦГМА; заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина».

Омельченко М.А. - доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Отдела юношеской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ), врач-психиатр высшей категории.

Крылова Е.С. - кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник, врач-психиатр высшей категории Научного центра психического здоровья Российской Академии наук (ФГБНУ НЦПЗ).

Абрамова Л.Н. - начальник информационно-аналитического отдела ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы».

Палин А.В. - заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи, врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы»

Секретарь: Шумакова Е. А. - врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина», аспирант ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева»

С отчетом о проделанной работе выступил А.В.Палин. Целью проекта «Антистресс» является повышение стрессоустойчивости, профилактика ментальных нарушений, дестигматизация и повышение престижа психолого-психиатрической помощи, психопросвещение среди студентов высших учебных заведений г.Москвы. А.В.Палин доложил о разработке плана мероприятий на базе Московского государственного психолого-педагогического института. Мероприятия были проведены среди студентов 1 и 3 курсов. На первой лекции с интерактивной игрой «Как выбрать своего специалиста?» было создано расписание лекции и мероприятий с учетом пожеланий учащихся, определено их тематическое содержание. Создан канал в Telegram для участников. На данном этапе были использованы клинические шкалы на определение

тревоги и депрессии, а также личностных особенностей, рисков суицидальности. На интерактивной части мероприятия молодые люди ознакомились с площадками оказания психолого-психиатрической помощи, могли попробовать себя в роли психотерапевта, психолога. Игровой формат мероприятия, согласно обратной связи, больше понравился более молодым учащимся, студенты 3 курсов (факультета Клинической психологии) дали негативный feedback, выказали запрос на предоставление более глубокого, специализированного материала.

Следующее интерактивное психообразовательное мероприятие посвящено пониманию и преодолению прокрастинации. А.В.Палин сообщил, что для подготовки к следующему мероприятию были использованы техники для улучшения когнитивных способностей по материалам проекта Шмиловича А. А. Далее запланированы мероприятия, посвященные тревоге, депрессии, панике, самоповреждающему поведению, фобиям, психосоматическим переживаниям. Были учтены запросы различных ВУЗов г.Москвы. Например, Сеченовский университет попросил провести первое мероприятие сразу по self-harm, это – актуальный запрос студентов при первичном скрининге.

Л.А.Бурыгина спросила об особенностях входящего контроля участников групп помощи. А.В. Палин ответил, что в настоящее время они работают над объединением нескольких психодиагностических методик и оптимизацией формы для заполнения, а также возможности быстрой статистической обработки входящих данных.

Л.А.Бурыгина рекомендовала взаимодействовать психологам и психотерапевтам НЦПЗ при оптимизации опросников.

М.А. Омельченко предложила использовать опросники не только для скрининга, но и для решения исследовательских задач, поиска глубинных кластеров и взаимосвязей.

Л.А. Бурыгина уточнила, что отбор психодиагностического материала осуществляется с учетом целевой аудитории – студентов факультетов клинической и юридической психологии, поэтому опросники не могут быть слишком простыми и наивными, стимульный материал следует согласовывать со специалистами Научного центра психического здоровья.

М.А. Омельченко отметила, что опросник СОП подходит для выявления суицидальной идеации и добавила, что опросники могут быть адаптированы.

Участники рабочей группы обсудили актуальность внедрения других опросников с учетом регистра расстройств, которые необходимо выявить. А.В. Палин уточнил, что при невысокой мотивации студентов опросники с психотическими вопросами могут создать у них негативное представление о мероприятиях, «словно они – экспериментальный материал», а депрессия и тревога более распространены и менее стигматизированы.

Участники обсудили технические особенности проведения, методологию выбора психодиагностических инструментов. М.А. Кулыгина сообщила о возросшей актуальности психодиагностики и скрининга при пандемии covid-19. Н.В. Треушникова предложила обозначить цель скрининга. С.А. Голубев предложил использовать скрининг для оценки эффективности мероприятий, отслеживания динамики психического состояния до и после интервенций. Н. В. Треушникова отметила, что «тревожность мероприятиями не снять». М.А. Кулыгина предложила использовать скрининг для выявления групп риска. Н.В. Треушникова отметила, что могут быть сложности, т.к. опросники анонимные. Участники рабочей группы: «Мы можем предложить систему маршрутизации и дать контакты. Сайт, телефон доверия, Telegram канал. Н. В. Треушникова подвела итог - наши цели дать студентам инструменты диагностики и предложить помощь».

Г.П. Костюк отметил, что вопросы психодиагностических тестов — это элемент начала разговора. Поэтому инструменты должны быть созданы и адаптированы. Н.В. Треушникова рассказала о проведенном опросе по самоповреждающему поведению 5 тысяч студентов, а также о предстоящей студенческой конференции по тревожным расстройствам, где можно распространить информацию о проекте. Участники группы

предложили разместить информацию на сайтах клиник и РОП. Г.П. Костюк предложил по результатам опроса сделать предложение в Минздрав по решению проблемы оказания психолого-психиатрической помощи учащимся ВУЗов г.Москвы. Н.В. Треушникова поддержала идею, взяв роль переговорщика, а также добавила, что порядок оказания помощи молодым людям «сырой» и он мало кого устраивает, поэтому нужно работать. Г.П. Костюк поблагодарил участников рабочей группы за активность.

Н. В. Треушникова задала вопрос: как оценивать эффективность? «Возможно, следует оценивать уровень информированности молодых людей», - добавила она. С.А. Голубев сказал: «Планируется проводить 12 модулей в год. Мы можем оценивать эффективность на входе, в середине и на выходе». Предложил собрать информацию и обработать ее, оценить результаты. А.А. Шмилович сообщил, что есть показатели зарегистрированных случаев (аутоагрессивного или гетероагрессивного поведения, манифестации психотического расстройства) и психометрические показатели. М.А. Кулыгина предложила дополнительно оценивать академическую успеваемость. Участники группы обсудили вариант сопоставления когорт участвующих и не участвующих в проекте, изучения мотивов отказа от участия и избирательного интереса к темам модулей как индикаторов психологических расстройств. Участники группы задались вопросами: как оценить эффективность психопрофилактики? Как обнаружить запрос на помощь при скрининге?

С.А. Голубев и М.А. Кулыгина обсудили вопрос маршрутизации иногородних студентов, которых по статистике – 2/3. С.А. Голубев добавил, что в настоящее время работает система оказания экстренной помощи и прикрепления к ПНД, в том числе и по временной регистрации через портал mos.ru

Участники рабочей группы предложили разработать протоколы экстренного реагирования и оказания психолого-психиатрической помощи для психологов, психиатров, а также для родственников молодых людей. М.А. Кулыгина поделилась идеей организации центра психического здоровья студентов.

Решили:

- сформировать и адаптировать психодиагностический инструментарий с учетом полученных результатов, обратной связи, обнаруженных проблем;
- внедрить психодиагностический инструмент в интерактивные модули;
- провести анализ полученных результатов;
- оказывать психолого-психиатрическую помощь с помощью имеющихся ресурсов, вовлечения государственных и федеральных учреждений, научно-исследовательских институтов;
- разработать алгоритм выявления групп риска и целевой психолого-психиатрической помощи.

Все поддержали.

Председатель Л.А. Бурыгина